

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 103

**МЕНЮ**

на 13.10.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №2 Бутерброд с повидлом**                           |        | 60      | 110   |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..   |        | 250/5   | 392   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный***                               |        | 35      | 89    |
| Итого:  | 91,52  | 550     | 696   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе             |        | 100     | 120   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                    |        | 180     | 232   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 128,14 | 896     | 844   |
| Всего:  | 219,66 | 1 446   | 1 540 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 38,97                               | 49,51      | 201,75      | ВИТА - 105,1            | витВ1 - 0,61 | витВ2 - 0,63 |
|                                     |            |             | ВИТС - 32,68            | витРР - 0,03 | витЕ - 1,15  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 835,8                        | K - 922,43 | Ca - 368,37 | Mg - 190,74             |              |              |
| P - 623,29                          | Fe - 10,05 | I - 138,26  | Se - 32,55              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.